

Hechos Rápidos de . . . la Enfermedad de Meningococo

¿Que es la Enfermedad Meningococo?

La bacteria *Neis seria meningitis* se encuentra en la nariz y la garganta en 10 - 15% de adultos de buena salud. En raras ocasiones, las bacterias pueden entrar en las áreas del cuerpo donde las bacterias normalmente no se encuentran, como la sangre o el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal (meningitis) y causar una infección grave, potencialmente mortal "enfermedad invasiva" conocida como la enfermedad Meningococo.

¿Cómo se propaga la Enfermedad de Meningococo?

La enfermedad no se transmite por contacto casual o por asistir a un mismo sitio de trabajo o escuela. Las bacterias *Neis seria meningitis* se transmiten de persona a persona sólo a través del contacto directo con secreciones de la nariz o de la garganta de una persona infectada como la saliva, una semana antes de la aparición de los síntomas. Algunas formas comunes de la bacteria se pueden propagar en una persona infectada son:

- *Viviendo en el mismo hogar
- *Beso en la boca
- *Compartiendo un cepillo de dientes, cigarrillos o lápiz labial
- *Compartiendo bebidas del mismo recipiente (vasos, tazas, botellas de agua)
- *Comer compartiendo los utensilios (tenedores y cucharas)

La terapia preventiva antibiótica se recomienda para individuos identificados como contactos cercanos de alguien que está enfermo con la enfermedad.

¿Quién está en riesgo de la Enfermedad de Meningococo?

Infantes pequeños y estudiantes que asisten a la escuela secundaria o a la universidad y los reclutas militares son más propensos a contraer la enfermedad. Individuos con un sistema inmune debilitado son también un mayor riesgo de la enfermedad, así como los que viven en viviendas hacinadas o tienen una exposición al humo de cigarrillos en el hogar.

¿Cuales son las señales de la Enfermedad de Meningococo?

Síntomas de la enfermedad meningococo incluyen:

- *Fiebre (aparición repentina)
- *Dolor de cabeza intenso
- *Cuello rígido
- *Somnolencia o confusión
- *Nausea y vómitos
- *Sensibilidad a la luz
- *Erupción cutánea que aparece como moretones o sangrado debajo de la piel

En los bebés, los síntomas son más difíciles para identificar pero pueden incluir:

- *Fiebre
- *Inquietud o irritabilidad
- *Falta de apetito
- *Dificultad en despertar al bebé

¿Cómo se diagnostica la Enfermedad Meningococo?

Si usted tiene alguno de estos síntomas, es importante buscar atención médica inmediatamente. Una persona infectada se puede enfermar a las pocas horas de presentar síntomas y el diagnóstico precoz. Su proveedor de atención médica puede coleccionar la sangre o realizar una punción lumbar para obtener líquido espinal para ver si las bacterias meningococos están presentes.

¿Cómo se puede tratar la Enfermedad Meningococo?

La enfermedad meningococo se trata con varios tipos diferentes de antibióticos, y el tratamiento temprano puede reducir el riesgo de complicaciones o muerte debido a la enfermedad. Un curso de 24-horas de tratamiento con antibióticos reduce la probabilidad de propagación de la bacteria. La atención comprensiva en una unidad de cuidado intensivo puede ser necesaria para las personas con infección grave y la cirugía puede ser necesaria para extirpar el tejido dañado y contener la propagación de la infección.

¿Cómo se puede prevenir la Enfermedad Meningococo?

La Enfermedad Meningococo se puede prevenir con buena higiene. Cubrir la nariz y la boca cuando estornudando o tosiendo, tirar los pañuelos de papel usados, y lavar las manos a menudo. No compartir utensilios de comer o de beber con ninguna persona.

¿Hay una vacuna que puede prevenir esta enfermedad?

Hay dos vacunas que protegen contra la mayoría de los tipos de esta enfermedad. Consulte a su proveedor de atención médica acerca de cuál es adecuado para usted. Una dosis de vacuna anti meningococo se recomienda para niños y adolescentes de 11 a 18 años de edad. La vacuna anti meningococo se recomienda también para otras personas en mayor riesgo de la Enfermedad Meningococo:

- *Estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias dormitorio
- *Reclutas militares de los EE.UU.
- *Viajeros a países donde la Enfermedad Meningococo es común, tales como partes de África
- *Cualquier persona con un bazo dañado, o cuya se ha eliminado
- *Personas con ciertas condiciones médicas que afectan su sistema inmunológico (consulte con su médico)
- *Microbiólogos que frecuentemente están expuestos a la bacteria meningococo

Para más información sobre la disponibilidad de la vacuna meningococo, contacte a su médico o al departamento de salud. Se puede indicar revacunación después de 5 años para ciertos individuos en riesgo a la bacteria meningococo.

Toda información presentada está *intendida para uso público*. Para más información, puede referir a los Centros de Prevenir Enfermedades (CDC) sitio de red: <http://www.cdc.gov/meningitis/about/index.html>